

桃園市北勢國小 111 學年期 (暑期) 課外社團課程一覽表

編號 1112-03 羽球社 授課教師姓名 戴肇宏 手機 0932-082-345

課程序	日期	活動內容	課程序	日期	活動內容
一	7/4	握拍. 拍打。	十	7/25	長球切球練習. 前後步法訓練。
二	7/6	握拍. 拍打。	十一	7/27	左右平球練習。
三	7/7	握拍. 拍打。	十二	7/28	左右平球練習。
四	7/11	揮拍練習. 基本腳步。	十三	8/1	左右短球練習。
五	7/13	揮拍練習. 基本腳步。	十四	8/3	左右短球練習。
六	7/14	揮拍練習. 基本腳步。	十五	8/4	單雙打規則講解。
七	7/18	平球短球練習. 正反手握拍。	十六	8/8	單雙打規則講解。
八	7/20	平球短球練習. 正反手握拍。	十七	8/10	單雙打比賽。
九	7/21	長球切球練習. 前後步法訓練。	十八	8/11	單雙打比賽。

編號 1112-05 扯鈴社 授課教師姓名 戴伊琦 手機 0936558556

上課 節次	日期	活動內容簡述	備註
課 程 內 容 進 度 簡 介	1	7/3(一) 加強運鈴、招式：金蟬脫殼、鳳凰離手	
	2	7/6(四) 運鈴、招式：猴子翻跟斗、蜻蜓點水、折棉被	遊戲：扯鈴捉迷藏
	3	7/10(一) 加強運鈴、招式：蜘蛛結網、蜘蛛掛網	
	4	7/13(四) 加強運鈴、招式：提燈籠、地球自轉	遊戲：扯鈴保齡球
	5	7/17(一) 加強運鈴、招式：關渡大橋、過河拆橋	
	6	7/20(四) 運鈴、招式：撥書包一二式、抬頭望月	遊戲：兩繩一鈴
	7	7/24(一) 招式：巴黎鐵塔、摩天輪	
	8	7/27(四) 招式：金龍繞玉柱、金龍繞玉柱花式	遊戲：長繩
	9	7/31(一) 總複習，表演、欣賞及測驗	遊戲：長繩鬥鈴

編號 1112-06~09 熱舞社 1.2 及熱舞 mv1.2 授課教師姓名周佳霈 手機 0928210339

課程序	活動內容	
一	7/3.7/31	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步教學、舞曲編排
二	7/4.8/1	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學（一）、舞曲編排
三	7/5.8/2	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學（二）、隊形編排、舞曲編排
四	7/6.8/3	暖身、音感、節奏、肢體協調組合訓練、基本舞步組合教學（三）、隊形編排、舞曲編排
五	7/7.8/4	暖身、音感、節奏、肢體協調組合訓練、基本舞步組合教學（四）、隊形編排、舞曲編排
六	7/10.8/7	暖身、音感、節奏、肢體協調組合訓練、基本舞步組合教學（五）、隊形編排、舞曲編排
七	7/11.8/8	暖身、音感、節奏、肢體協調組合訓練、基本舞步組合教學（六）、隊形編排、舞曲編排
八	7/12.8/9	暖身、音感、節奏、肢體協調組合訓練、基本舞步組合教學（七）、隊形編排、舞曲編排
九	7/13.8/10	暖身、音感、節奏、肢體協調組合訓練、基本舞步組合教學（八）、隊形編排、舞曲編排
十	7/14.8/11	暖身、音感、節奏、肢體協調總複習、基本舞步組合總複習、舞曲複習、成果驗收

**練習的舞曲會因課程而有所調整

編號 1112-08 桌球社 授課教師姓名 蕭雲昌 手機 0933966071

課程序	日期	活動內容	課程序	日期	活動內容
一	7/18	握拍、站姿、球感	六	8/04	正手攻球
二	7/21	反手擊球	七	8/08	正手攻球
三	7/25	反手擊球	八	8/11	正手攻球
四	7/28	反手擊球	九	8/15	規則講解
五	8/01	正手攻球	十	8/18	比賽

編號 1112-09 直排輪育樂營 授課教師姓名 鍾英傑 手機 0939970061

課程序	日期	活動內容	課程序	日期	活動內容
一	7/3	初級:器材說明、安全跌倒	六	7/10	初級:前溜加速、葫蘆型前進
二	7/4	中級:剪冰複習及練習	七	7/11	中級:後溜-葫蘆形前進
三	7/5	高級:單腳複習及練習	八	7/12	高級:前溜-前交叉
四	7/6	初級:安全跌倒、前溜踏步	九	7/13	初級:葫蘆型前進及加速
五	7/7	中級:剪冰複習及練習	十	7/14	中級:後溜-左單腳葫蘆

編號 1112-10 直排輪曲棍球育樂營 授課教師姓名 鍾英傑 手機 0939970061

課程序		活動內容	
		課程名稱	內容簡述
一	7/17	傳接運球溜冰煞車基本動作練習	傳接球、原地炒球、行進間帶球前進
二	7/18	傳接運球溜冰煞車基本動作練習	跑步煞車、原地炒球、行進間帶球前進
三	7/19	跑位練習、練習賽	球員位址講解、分組比賽
四	7/20	曲棍球基本動作、行進2人傳接球	左右各一人分隔十公尺行進間傳球
五	7/21	曲棍球基本動作、行進2人傳接球	左右各一人分隔二十公尺行進間傳球
六	7/24	跑位練習、練習賽	球員位址講解、分A、B組比賽
七	7/25	曲棍球基本動作、防守練習	一個球員對一個球員搶球
八	7/26	曲棍球基本動作、防守練習	兩個球員搶一個球員的球
九	7/27	戰術運用、練習賽	交叉跑位練習、分A、B組比賽
十	7/28	成果驗收	檢驗之前所教的動作

編號 1112-11.12 AI 寶比機器人營隊 1.2 授課教師姓名 馮建中 手機 0932-369-345

課程序	活動內容	
一	7/3(一)	介紹曼陀羅九宮格思考法，認識AI 智能機器人功能介紹
二	7/4(二)	介紹 STEAM 教育，認識 micro:bit 機器人單晶片控制介紹
三	7/5(三)	PBL:動手做『AI 寶比機器人套件組』機構組裝-1
四	7/6(四)	PBL:動手做『AI 寶比機器人套件組』機構測試-2
五	7/7(五)	PBL:動手做『AI 寶比機器人套件組』機構調整-3
六	7/10(一)	PBL:動手做『AI 寶比機器人套件組』猜拳遊戲-4
七	7/11(二)	PBL:動手做『AI 寶比機器人套件組』搖晃擲骰-5
八	7/12(三)	PBL:動手做『AI 寶比機器人套件組』歌舞模式-6
九	7/13(四)	PBL:動手做『AI 寶比機器人套件組』全家店長-7
十	7/14(五)	PBL:動手做『AI 寶比機器人套件組』APP 遙控競賽-8

**梯次二的上課時間為 7/17~7/28 內容同上

編號 1112-14 科學-搖擺戰士競技營 授課教師姓名 龔韋融 手機 0952-155668

課程序	活動內容	
一	7/31	小小戰鬥蘑菇頭： 了解陀螺原理後，我們先來做一個齒輪陀螺-戰鬥蘑菇頭吧~組裝齒輪陀螺有什麼訣竅呢?先讓我們練習使用工具卸下零件，依照步驟拼裝零件與鎖緊螺絲，組裝戰鬥蘑菇陀螺吧~
二	8/1	極速探險車： 擁有自己的戰鬥陀螺是否還不過癮呢?讓我們將戰鬥蘑菇頭改裝成不用電池就可以跑的極速探險車吧~透過調整拉扯拉條次數，學習控制探險車的移動距離，並挑戰衝撞保齡球的遊戲~
三	8/2	特技高蹺機器人： 小朋友有看過踩高蹺表演嗎?踩高蹺需要手腳協調和維持身體平衡，讓我們一起將陀螺小子改裝為高蹺機器人吧，操作高蹺機器人時，就像踩高蹺，挑戰如何讓高蹺機器人走路吧~再碰碰蘑菇兩端，就能控制高蹺機器人的方向。
四	8/3	搖搖擺擺舞極限： 你知道企鵝是怎麼行走?搖擺行走其實是有訣竅的，讓我們一同來挖掘其中的奧秘，把小騎士變身為搖擺機器人吧~研究如何利用齒輪轉速，讓搖擺機器人從原地踏步至大步向前走吧~
五	8/4	陀螺小子闖雲霄： 陀螺機器人不僅可以行走、騎單車與變身為探險車。還可以在軌道上行走耶~讓我們一起將擺機器人改裝成陀螺小子，並了解保持平衡前進的要素，讓我們的陀螺小子順利闖雲霄吧~

編號 1112-15 模型社 授課教師姓名 黃振峯 手機 0979111067

課程序	活動內容	
一	7/3	模型概念簡介，基礎零件修整及組合一
二	7/4	基礎零件修整及組合二
三	7/5	基礎上色一
四	7/6	基礎上色二及收尾
五	7/7	進階零件修整及組合
六	7/10	進階上色一(陰影及對比色概念)
七	7/11	進階上色二（保護漆的應用）
八	7/12	水貼紙的使用及保護
九	7/13	基礎舊化概念(墨線油漬泥巴等)
十	7/14	進階收尾

編號 1112-16、17 趣味捏黏土第一、二梯次 授課教師姓名 蔡錦菁 手機 0932270416

趣味捏黏土 A 班**迪士尼卡通造型蛋糕**六入

課程序	活動內容	
一	7/11	捏塑卡通 高飛. 屹耳蜂蜜
二	7/12	捏塑拉拉熊
三	7/13	製作熊豹哥. 小飛象
四	7/13	捏塑卡通蒂蒂與愛心
五	7/14	結合所有卡通和奶油黏土組合搭配完成可愛的蛋糕。

趣味捏黏土 B 班**廚房黏土袖珍屋**

課程序	活動內容	
一	7/17	黏貼牆壁. 地板. 窗簾
二	7/18	捏塑沙發. 茶几. 地毯
三	7/19	製作人物. 層架. 抱枕
四	7/20	捏塑燈飾. 小凳子. 拖鞋、修邊貼蕾絲。
五	7/21	製作盆摘. 小花. 書本咖啡。完成袖珍屋。

編號 1112-18 創意美術社 授課教師姓名 賴雅秀 手機 0915175807

課程序	活動內容	
一	7/31	最炫的筆盒（黏土捏塑）：筆盒、奶油土、貼鑽、珠子……等。
二	8/1	捲紙藝術（綜合工）：美術紙、瓦楞紙板、簽字筆……等。
三	8/2	海邊（仿油畫）：壓克力顏料、油畫框、細沙……等。
四	8/3	橫行霸道的螃蟹（水墨畫）：宣紙、墨汁、水彩……等。
五	8/4	家貓（砂畫）：砂紙、蠟筆……等。

編號 1112-19、20 圍棋社第一、二梯次 授課教師姓名 林素雲 手機 0966872408

課程序	日期(一. 二梯次)	活動內容	課程序	日期(一. 二梯次)	活動內容
一	7/3.7/31	以棋會友	六	7/10.8/7	斷中有棋
二	7/4.8/1	棋中樂趣	七	7/11.8/8	爭棋鬥艷
三	7/5.8/2	棋之氣數	八	7/12.8/9	棋中道理
四	7/6.8/3	棋棋追追追	九	7/13.8/10	棋趣無窮
五	7/7.8/4	好棋壞棋	十	7/14.8/11	君子之爭

編號 1112-23~25 足球社 A、B、C 三班 授課教師姓名 李京達 手機 0985301457

課程序	活動內容(A、B、C 三班)			
一	7/10	7/17	7/24	球感練習
二	7/11	7/18	7/25	盤帶球練習
三	7/12	7/19	7/26	傳接球練習
四	7/13	7/20	7/27	基本動作，射門
五	7/14	7/21	7/28	射門，比賽

編號 1112-27.28 獨輪車第一、二梯次 授課教師姓名 劉柏鋒 手機 0909-060-001

課程序	日期(第一梯次)	活動內容	課程序	日期(第二梯次)	活動內容
一	7/3	上車直立平衡	六	7/10	自由上車
二	7/4	定車擺動	七	7/11	連續轉圈
三	7/5	扶牆移動	八	7/12	蛇行繞角標
四	7/6	扶牆倒退	九	7/13	騎繞八字形
五	7/7	前騎 10 公尺	十	7/14	放手定車

課程序 (月/日)	活動內容	
一 (7/10)	相見歡	彼此認識以及參加本社團的願望
二 (7/14)	功課壓力太大怎麼辦？	1、行有餘力，則以學文；2、致虛極，守靜篤；3、物有本末，事有終始，知所本末，則近道矣；4、物或損之而益，或益之而損；5、吾十有五而志於學。
三 (7/17)	怎麼把書讀通？	1、哀哉！人有雞犬放，則知求之；有放心，則不知求。學問之道無他，求其放心而已矣！2、為學日益，為道日損；3、如切如磋，如琢如磨；4、「工欲善其事，必先利其器。居是邦也，事其大夫之賢者，友其士之仁者。
四 (7/21)	怎麼跟同學相處？	1、益者三友，損者三友；2、可與共學，不可與適道；3、與善仁；4、與朋友交而不信乎？
五 (7/24)	親子相處之道	1、事父母幾諫；2、事之以禮；3、不敬，何以別乎；4、父母唯其疾之憂；5、以輔萬物之自然而不敢為；6、生而不有。
六 (7/28)	做自己？	1、聞斯行諸；2、生而不有；3、道生之，德畜之、物形之、勢成之
七 (7/31)	被冤枉了怎麼辦？	1、善者不辯，辯者不善；2、知其白，守其黑；3、受國之垢，是謂社稷主，受國不祥，是為天下王；4、屈則全；5、君子之於天下也，無適也，無莫也，義之與比
八 (8/4)	書有好壞嗎？	1、小子！何莫學夫詩？詩，可以興，可以觀，可以群，可以怨。邇之事父，遠之事君。多識於鳥獸草木之名；2、子謂伯魚曰：「女為周南、召南矣乎？人而不為周南、召南，其猶正牆面而立也與」；3、興於詩，立於禮，成於樂；4、君子博學於文，約之以禮
九 (8/7)	外表重要嗎？	1、吾未見好德如好色者也；2、與衣狐貉者立而不以恥者，其由也與？3、恥惡衣惡食者，未足與議也；4、被褐而懷玉
十 (8/11)	如何提問？	1、不曰如之何如之何，吾末如之何也已矣；2、子入大廟，每事問。或曰：「孰謂鄒人之子知禮乎？入大廟，每事問。」子聞之，曰：「是禮也。」