

# 北勢國小112學年第二學期學生點心食譜設計表(第十六週)

| 5月27日(星期一) |                         | 5月28日(星期二)              |                         | 5月29日(星期三)              |                         | 5月30日(星期四)   |              | 5月31日(星期五)   |              |
|------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 主餐         | 點心                      | 主餐                      | 點心                      | 主餐                      | 點心                      | 主餐           | 點心           | 主餐           | 點心           |
| 筍香包和鮮奶     | 筍香包30入                  | 小米鹹粥                    | 溫體瘦絞肉*美Q                | 豬肉炒烏龍麵                  | 蔥爆豬柳飯                   | 芹香鮑魚丸米粉湯     | 鮑魚丸-大V拆      | 鮑魚丸-大V拆      | 鮑魚丸-大V拆      |
| 筍香包V拆      | 鮮奶(1L)養樂多"              | 白米                      | 小米-已提前送                 | 高麗菜去外葉"                 | 蔥"                      | 小白菜"         | 西洋芹"         | 西洋芹"         | 西洋芹"         |
| 和          | 鮮奶(1L)養樂多"              | 鹹粥                      | 芋頭小丁冷凍                  | 溫體肉絲**美Q                | 香菇(生)"                  | 溫體瘦絞肉*美Q     | 溫體瘦絞肉*美Q     | 溫體瘦絞肉*美Q     | 溫體瘦絞肉*美Q     |
| 鮮奶         |                         | 紅蘿蔔                     | 紅蘿蔔                     | 紅蘿蔔                     | 紅蘿蔔                     | 紅蘿蔔          | 紅蘿蔔          | 紅蘿蔔          | 紅蘿蔔          |
| 點          |                         | 西洋芹"                    | 西洋芹"                    | 韭菜"Q.*                  | 豆干片                     | 乾米粉265g      | 乾米粉265g      | 乾米粉265g      | 乾米粉265g      |
|            |                         |                         |                         |                         | 蠔油1000cc萬家香             | 絞紅蔥頭         | 絞紅蔥頭         | 絞紅蔥頭         | 絞紅蔥頭         |
| 午          | 酸                       | 仙                       | 冬瓜糖580g                 | 海帶芽(乾)                  | 南瓜                      | 銅鑼燒8入.       | 銅鑼燒8入.       | 銅鑼燒8入.       | 銅鑼燒8入.       |
| 菜          | 凍豆腐丁                    | 仙草凍2Kg(包)               | 仙草凍2Kg(包)               | 豆腐(1.2K)封膜              | 馬鈴薯"                    | 銅鑼燒5入.       | 銅鑼燒5入.       | 銅鑼燒5入.       | 銅鑼燒5入.       |
| 白          | 鹹菜(美)切絲*                | 砂糖"                     | 砂糖"                     | 雞蛋(盒)10入                | 紅蘿蔔                     | 糙米漿1L光泉      | 糙米漿1L光泉      | 糙米漿1L光泉      | 糙米漿1L光泉      |
| 肉          | 大白菜去外葉"                 |                         |                         | 味噌140g小包                | 溫體瘦絞肉*美Q                |              |              |              |              |
| 鍋          | 金絲菇"                    |                         |                         | 嫩薑絲                     | 鮮奶(1L)養樂多"              |              |              |              |              |
|            | 絞蒜仁"                    |                         |                         | 白米(5/30用)               |                         |              |              |              |              |
| 點          | 白米(5/28用)               |                         |                         |                         |                         |              |              |              |              |
|            | 小米-隔天用                  |                         |                         |                         |                         |              |              |              |              |
| 水          | 蓮霧"                     | 茂谷柑"                    | 茂谷柑"                    | 鳳梨                      | 木瓜                      | 芭樂           | 芭樂           | 芭樂           | 芭樂           |
| 營          | 全穀豆魚蔬菜鮮奶油脂熱量            | 全穀豆魚蔬菜水果油脂熱量            | 全穀豆魚蔬菜水果油脂熱量            | 全穀豆魚蔬菜水果油脂熱量            | 全穀豆魚蔬菜鮮奶油脂熱量            | 全穀豆魚蔬菜水果油脂熱量 | 全穀豆魚蔬菜水果油脂熱量 | 全穀豆魚蔬菜水果油脂熱量 | 全穀豆魚蔬菜水果油脂熱量 |
| 養          | 2.1 0.9 0.3 0.4 0.2 283 | 3.1 0.4 0.1 1.0 0.8 346 | 2.3 1.5 0.2 1.0 0.8 339 | 2.0 1.1 0.2 0.1 1.4 321 | 3.8 0.4 0.2 1.0 1.2 391 |              |              |              |              |

食材來源一律使用國產豬肉

餐點組老師：

幼兒園郭純汎

幼兒園主任：

附設幼兒園蔡潔昕

校長：

北勢國民小學劉俊宏