

北勢國小附幼110學年第1學期幼兒早午點心設計表(第20週)

ca1

		1月10日(星期一)		1月11日(星期二)		1月12日(星期三)		1月13日(星期四)		1月14日(星期五)	
		菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料
早 點	蘿 蔔 糕 和 米 漿	蘿	蘿蔔糕塊12片1K ~	大	熟大滷麵	蔬	熟水餃1.7Kcas	肉	雞蛋(盒)10入	什	細米粉(切)"
		蔔	統一米漿(2L)	滷	溫體肉絲 Q	菜	紅蘿蔔"Q	蕃	雞清肉-絞	錦	紅蘿蔔"Q
		糕		湯	香菇(生)"	湯	小白菜"	茄	蕃茄"	米	高麗菜去外葉"
		和		麵	木耳大朵(生)美*	餃	雞蛋(盒)10入	蛋	香菇(生)"	粉	溫體肉絲 Q
		米			紅蘿蔔"Q			花	白米	湯	金絲菇"
		漿			雞蛋(盒)10入			粥			
			高麗菜去外葉"								
午 點	香 菇 雞 湯	香	光雞切丁	燒	仙草原汁2K包	海	海帶芽	鮮	喜瑞爾玉米片。	綠	綠豆
		菇	香菇(生)"	仙	八寶豆250g熟小包	芽	豆腐(1.2K)封膜	奶	鮮奶(1L)養樂多"	豆	珍珠粉圓
		雞	白蘿蔔"	草		味	小吻魚-特小(乾)	玉		粉	砂糖"
		湯	薑片"			噌	味噌140g小包	米		圓	
			紅蘿蔔"Q			小	白米(1/13用)	片		湯	
						魚					
水 果	柳橙		蓮霧					桶柑			
營 養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			
	1.5 1.4 0.4 1.0 268	1.8 0.5 0.2 1.0 1.0 226	2.3 0.2 178	1.3 0.7 0.2 0.4 0.8 315	3.7 0.3 0.2 1.8 368						

設計小組：永得有限公司

食材來源一律使用國產豬牛肉