

北勢國小一一一學年第一學期學生早午點心設計表(第一週)

	8 月 29 日(星期一)		8 月 30 日(星期二)		8 月 31 日(星期三)		9 月 1 日(星期四)		9 月 2 日(星期五)	
	菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料
早 點			玉兔包	兔仔包	夏威夷炒飯	溫體瘦絞肉*Q 雞蛋(盒)10入 洋蔥(帶皮) 白米 蕃茄醬 甜鳳梨罐	鍋燒雞絲麵	蚵仔麵線 魚板絲 溫體肉絲**Q 高麗菜去外葉 油蔥酥	瓠瓜鹹粥	香菇(生)" 扁蒲 溫體瘦絞肉* Q 紅蘿蔔"Q 白米
			餛飩湯	餛飩30入 小白菜" 白米(8/31用)	布丁豆花湯	八寶豆 布丁凍 豆花 砂糖"	味噌小魚豆腐湯	海帶芽 豆腐(1.2K)封膜 小魚干 味噌140g小包 白米(9/2用)	小餐包和鮮奶	大餐包10入.爆漿 鮮奶(1L)養樂多"
				芝麻包(素包)						
水 果			香 蕉		蘋 果		鳳 梨		火 龍 果	
營 養	穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱		全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量		全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量		全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量		全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量	
			1.1 0.9 0.2 1.0 276		3.0 0.5 0.2 1.0 1.0 326		0.7 1.4 0.2 1.0 1.0 226		1.4 0.3 0.2 0.4 0.8 240	

設計小組：永得有限公司
食材來源一律使用國產豬牛肉

執行秘書： 校長：