

111 年武術太極社團招生
文武雙全、讓孩子贏在起跑點上
【為一生的健康打基礎】

親愛的家長們：大家好

學期課外社團即將開始了，相信這段時間您的孩子也已經適應學校的防疫生活和學習，其實學習就是一點一滴的累積。當然，也必須藉由所有老師用心的帶領和引導，這樣孩子們才能夠得到最高品質的學習。

孩子知識的充實很重要，但孩子們也必須得到身心全面的鍛鍊，藉由幼兒武術運動鍛鍊健康的身體，練就強壯的體魄，造就文武兼備的將相之才，更是父母殷切的期盼！幼兒武術運動不但能拓展孩子們的胸襟，更是有效的疏解情緒，培養自信心及表達能力的管道，同時建立同儕之間的有效溝通。這就是武術運動所謂調身、調心的防疫價值。

為了讓孩子贏在起跑點，我們必須讓孩子平時就能養成運動的好習慣來面對後疫情時代生活，也讓孩子們提早為自己一生的健康打基礎。希望藉此活動，讓家長們了解如何與孩子做良好互動，所以我們將於新學期開設武術社及太極社。名額無限，請各位家長，把握孩子們每個成長茁壯的機會，讓孩子面對防疫新生活並活出健康的人生!!!

一、招生對象: 北勢國小幼兒園中班~六年級學生

二、上課日期:

111 年 9 月 26 日 ~ 112 年 1 月 6 日止 {以上課課表為準}

武術 58 小時【每週一`三`五】早上 07:30~08:30

【每週六】早上 09:00~12:00

太極 20 小時【每週二`四】早上 07:30~08:30

三、上課地點: 桃園市立北勢國小學生活動中心二、三樓

四、地址： 平鎮區金陵路二段 330 號

五、授課教練:

國家 A 級教練 彭偉群 秦苑珍 鄧凱中 魏沅釵

六、活動費用: 新台幣 武術 3000 元整

太極 1600 元整

七、報名請洽：北勢國小社團報名線上系統 or 學務處彭教練