

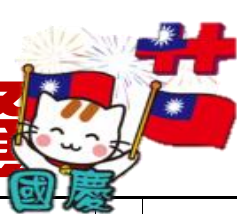


感謝您的反饋!!

※津味午餐問卷調查

線上調查表

津味優質午餐



北勢國小

111年10月菜單

日期	星期	主食	美味主菜	美味副菜			湯品		全穀雜糧類 (份)	豆魚蛋肉類 (份)	蔬菜類 (份)	油脂與堅果類 (份)	熱量 (kcal)
10/3	一	白飯	佛蒙特咖哩雞 C雞肉.Q洋芋.Q紅蘿蔔/煮	蔥燒豆干 非基改豆干.蔥/炒	蔬菜寬粉 Q高麗菜.寬粉.Q紅蘿蔔/炒	產銷履歷蔬菜	雪花菇菇湯 Q金針菇.C豬肉Q雞蛋		5.3	2.5	2	2.5	721
10/4	二	小米蒸飯	筍香扣肉 C豬肉.筍干/滷	大瓜貢丸 Q大黃瓜.C貢丸/煮	珍珠四寶 Q非基改玉米粒.T毛豆.C絞肉.Q紅蘿蔔/煮	有機蔬菜	白玉肉片湯 Q蘿蔔.C豬肉		5.3	2.5	2	2.7	730
10/6	四	什錦炒麵	卡拉脆皮雞排 C雞肉/炸	韭菜豆芽 Q豆芽菜.韭菜/炒	芹香黑輪 Q芹.C黑輪/炒	有機蔬菜	阿薩姆珍珠 粉圓.奶粉		5	2.5	2.2	2.8	719
10/7	五	地瓜飯	鍋燒羅勒魚 C魚肉.九層塔/炒	日式蒸蛋 Q雞蛋/蒸	海結百頁燒 海帶結.非基改百頁/燒	有機蔬菜	酸辣湯 脆筍絲.非基改豆腐.Q紅蘿蔔		5	2.7	2	2.6	720
10/10	一	 雙十國慶日											0
10/11	二	招牌雞肉飯	黃金酥炸魚 C魚肉/炸	蔥爆海絲 海帶絲.非基改干絲/炒	部隊鍋 Q大白菜.Q金針菇.C米血糕/煮	有機蔬菜	玉米濃湯 Q非基改玉米.Q雞蛋		5.2	2.5	2.3	2.7	731
10/13	四	蕎麥米飯	碳烤雞排 C雞排/烤	蝦香高麗 Q高麗菜.Q紅蘿蔔/炒	番茄炒蛋 Q番茄.Q雞蛋/炒	有機蔬菜	紅豆包心粉圓 Q紅豆.包心粉圓		5.2	2.7	2	2.5	729
10/14	五	五穀米飯	糖醋咕咾肉 C豬肉.Q洋蔥/燒	乳酪馬鈴薯 Q馬鈴薯.Q紅蘿蔔/煮	小瓜什錦 Q小黃瓜.Q紅蘿蔔.Q木耳/炒	有機蔬菜	芹香貢丸湯 Q蘿蔔.C貢丸.Q芹菜		5.3	2.5	2.2	2.8	740
10/17	一	白飯	泰式椒麻雞 C雞肉.Q洋蔥/燒	客家小炒 非基改豆干.C豬肉/炒	開陽蒲瓜 蝦皮.Q蒲瓜/炒	產銷履歷蔬菜	冬瓜雞湯 Q冬瓜.C雞肉		5	2.6	2.2	2.8	726
10/18	二	胚芽米飯	黑胡椒里肌 C豬肉/燒	蔬菜粉絲 冬Q粉.高麗菜.Q紅蘿蔔/炒	香濃布丁蒸蛋 Q雞蛋/蒸	有機蔬菜	綠豆薏仁湯 綠豆.小薏仁		5.5	2.7	2	2.5	750
10/20	四	茄汁義大利麵	搖搖鹽酥雞 Q雞肉.海苔粉/炸	芝麻黑豆干 芝麻.非基改黑豆干/燒	奶香白菜 Q大白菜.Q紅蘿蔔/煮	有機蔬菜	貴族濃湯 Q非基改玉米粒.Q雞蛋		5	2.7	2	2.8	729
10/21	五	麥片白飯	紐澳良腿排 C雞肉/燒	鮮菇刺瓜 Q大黃瓜.Q鮮菇/燒	南洋咖哩 Q馬鈴薯.Q紅蘿蔔/煮	有機蔬菜	味噌豆腐湯 非基改豆腐.小魚干.味噌		5.3	2.5	2	2.6	726
10/24	一	芝麻白飯	蒜泥白肉 C豬肉.蒜/煮	洋蔥滑蛋 Q洋蔥.Q雞蛋/炒	麻婆豆腐 非基改豆腐.C豬肉/燒	產銷履歷蔬菜	港式肉骨茶 Q蘿蔔.肉骨茶包.C豬肉		5	2.5	2	2.6	705
10/25	二	香蔥炒飯	宮保雞丁 C雞肉/炒	沙茶玉米 Q非基改玉米.Q紅蘿蔔/炒	極品佛跳牆 Q大白菜.Q紅蘿蔔.C豬肉/煮	有機蔬菜	海芽蛋花湯 海帶芽.Q雞蛋	豆奶	5.3	2.5	2.2	2.7	735
10/27	四	小米蒸飯	蔥爆燒魚 C魚肉.Q杏鮑菇/燉	泰式獅子頭 C獅子頭/紅燒	奶香洋芋燒 Q馬鈴薯.Q紅蘿蔔/燒	有機蔬菜	地瓜芋圓湯 Q地瓜.芋圓		5.5	2.6	2	2.5	743
10/28	五	五穀米飯	古早味大排 C豬肉/燒	冬瓜燒肉 Q冬瓜.Q豬肉/燒	敏豆甜條 T敏豆.c甜不辣/炸+炒	有機蔬菜	米粉湯 米粉.Q芹菜.C豬肉		5.3	2.5	2.2	2.7	735
10/31	一	白飯	印度咖哩雞 C雞肉.Q洋蔥.Q紅蘿蔔/煮	螞蟻上樹 冬粉.Q高麗菜.C豬肉/炒	鐵板油豆腐 海帶根.非基改豆干/燒	產銷履歷蔬菜	黃瓜肉片湯 Q大黃瓜.C豬肉		5.3	2.5	2	2.6	726

★本廠食材來源一律使用「國產豬肉」，產地：台灣。
◎ 全面使用非基因改造黃豆製品及玉米。 ▽每週一供應產銷履歷蔬菜、每週二、四、五供應有機蔬菜。
◆注意：甲殼類.芒果.花生.奶類.蛋.堅果類.芝麻.含麩質之穀物.大豆.魚類及其製品 為食品過敏原，不適合對其過敏體質者食用。

津味企業有限公司 HACCP1優良廠商
地址：桃園市大溪區新光東路61巷20弄6號
服務電話：03-3881534
營養師：呂如蘋 營養字第3594號