



津味優質午餐



感謝您的反饋!!
※津味午餐問卷調查
線上調查表

北勢國小 111年11月菜單

日期	星期	主食	美味主菜	美味副菜			湯品		全蛋 雞類 (份)	豆魚 蛋肉 (份)	蔬菜 (份)	油脂 與堅 果類 (份)	熱 量 (Kcal)
11/1	二	胚芽米飯	筍干燉腓肉 筍干.C猪肉/燒	三色滑蛋 Q非基改玉米.Q紅蘿蔔.T毛豆.Q雞蛋/炒	蝦香高麗 蝦皮.Q高麗菜.Q紅蘿蔔/炒	有機 蔬菜	冬瓜豚肉湯 Q冬瓜.小薏仁.C猪肉		5.3	2.6	2.3	2.5	736
11/3	四	白飯	鐵板里肌肉排 C猪肉/燒	鮮筍肉絲 豬肉.竹筍.紅蘿蔔.木耳/炒	海根豆干 海帶根.非基改豆干.猪肉/炒	有機 蔬菜	綠豆薏仁湯 綠豆.小薏仁		5	2.6	2.2	2.5	713
11/4	五	麥片Q飯	羅勒三杯魚 九層塔.C魚肉/炒	和風花枝丸 C花枝丸/煮	蔬菜粉絲 高麗菜.紅蘿蔔.冬粉/炒	有機 蔬菜	雪花菇菇湯 Q金針菇.Q秀珍菇.Q雞蛋		5.5	2.5	2	2.7	744
11/7	一	白飯	沙茶肉片 Q洋蔥.C猪肉/燒	蔥燒黑豆干 C猪肉.Q洋蔥.非基改黑豆干/炒	椰香咖哩 Q馬鈴薯.Q紅蘿蔔/煮	產銷 履歷 蔬菜	紫菜蛋花湯 海芽.Q雞蛋		5.5	2.6	2	2.5	743
11/8	二	招牌炒麵	和風酥炸魚排 C魚肉/炸	蒙古燒肉 Q洋蔥.C猪肉.Q豆芽菜/炒	珍珠玉米 Q非基改玉米.C猪肉.Q紅蘿蔔.T毛豆/炒	有機 蔬菜	柴魚味噌湯 柴魚.味噌..非基改豆腐		5.5	2.6	2.2	2.7	757
11/10	四	蕎麥米飯	蜜汁燒雞翅 C雞翅/燒	紅娘炒蛋 Q紅蘿蔔.Q雞蛋/炒	一品佛跳牆 C猪肉.Q大白菜.Q紅蘿蔔/煮	有機 蔬菜	波霸撞奶 粉圓.奶粉.小薏仁		5.2	2.6	2.2	2.5	727
11/11	五	五穀米飯	蒜泥白肉 Q洋蔥.蒜.C猪肉/煮	刺瓜貢丸 Q大黃瓜.C貢丸.Q紅蘿蔔/燒	彩椒季豆甜條 Q.彩椒.T四季豆.C甜條/炒	有機 蔬菜	白玉肉片湯 Q蘿蔔.C猪肉		5.3	2.5	2.2	2.5	726
11/14	一	白飯	碳烤雞排 c雞排/烤	芙蓉蒸蛋 Q雞蛋/蒸	瓜仔肉燥干丁 瓜仔.C猪肉.非基改干丁/煮	產銷 履歷 蔬菜	木瓜燉湯 Q木瓜.C猪肉		5	2.7	2	2.5	715
11/15	二	小米蒸飯	糖醋咕咾肉 C猪肉/燒	芹香海帶絲 海帶絲.非基改白干絲/炒	和風白醬洋芋 Q馬鈴薯.Q紅蘿蔔/煮	有機 蔬菜	冬瓜茶山粉圓 冬瓜茶磚..山粉圓		5.3	2.5	2	2.5	721
11/17	四	南洋雞絲飯	夜市鹽酥雞 C雞肉/炸	日式蘿蔔煮 Q蘿蔔.C黑輪/煮	小魚豆干 非基改豆干.小魚干.芝麻/炒	有機 蔬菜	貴族濃湯 Q非基改玉米粒.Q雞蛋		5	2.6	2.2	2.8	726
11/18	五	燕麥飯	暖呼麻油雞 C雞肉/煮	紅燒獅子頭 C獅子頭/燒	開陽高麗 Q高麗菜.Q紅蘿蔔.蝦皮/炒	有機 蔬菜	米粉湯 粗米粉.C猪肉.Q芹菜		5.2	2.6	2	2.6	726
11/21	一	芝麻香飯	韓式泡菜燒肉 Q大白菜.C猪肉/燒	毛豆百頁海結 T毛豆.非基改百頁.海帶結/煮	宮保豆芽 Q豆芽菜.Q紅蘿蔔.韭菜.Q木耳/炒	產銷 履歷 蔬菜	肉骨茶湯 Q蘿蔔.C猪肉.肉骨茶包		5	2.6	2	2.5	708
11/22	二	白飯	爪哇咖哩雞 Q馬鈴薯.C雞肉/煮	蔬菜粉絲 Q高麗菜.C猪肉.冬粉/炒	蕃茄炒蛋 Q番茄.Q雞蛋/煮	有機 蔬菜	小魚味噌湯 味噌.非基改豆腐.小魚干		5.5	2.6	2	2.5	743
11/24	四	義大利麵	轟炸脆皮雞翅 C雞翅/炸	奶香白菜 大白菜.紅蘿蔔/煮	五味脆皮豆腐 非基改豆腐/燒	有機 蔬菜	紅豆地瓜圓 T紅豆.地瓜圓		5	2.6	2.3	2.8	729
11/25	五	胚芽米飯	宮保魚丁 C魚肉/煮	沙茶玉米 非基改玉米粒.紅蘿蔔/煮	胡瓜肉片 大黃瓜.豬肉.紅蘿蔔/煮	有機 蔬菜	酸辣湯 非基改豆腐.脆筍絲.Q紅蘿蔔		5.5	2.5	2.2	2.5	740
11/28	一	白飯	紐奧良雞腿排 雞腿排/燒	麻婆豆腐 非基改豆腐.C猪肉	蒲瓜百匯 Q蒲瓜.Q紅蘿蔔/煮	產銷 履歷 蔬菜	蕃茄蛋花湯 Q番茄.Q雞蛋		5	2.6	2.2	2.5	713
11/29	二	小米蒸飯	黑椒醬豬排 C猪肉/燒	洋芋燒 Q洋芋.Q紅蘿蔔/煮	和風一番煮 Q猪肉.Q白蘿蔔/煮	有機 蔬菜	竹筍燉湯 Q竹筍.C猪肉	豆 奶	5.5	2.5	2.3	2.5	743

★本廠食材來源一律使用「國產豬肉」，產地：台灣。
◎ 全面使用非基因改造黃豆製品及玉米。 ▽每週一供應產銷履歷蔬菜、每週二、四、五供應有機蔬菜。
◆注意：甲殼類.芒果.花生.奶類.蛋.堅果類.芝麻.含麩質之穀物.大豆.魚類及其製品 為食品過敏原，不適合對其過敏體質者食用。

津味企業有限公司 HACCP優良廠商
地址：桃園市大溪區新光東路61巷20弄6號
服務電話：03-3881534
營養師：呂如蘋 營養字第3594號