

# 北勢國小附幼110學年第1學期幼兒早午點心設計表(第6週)

oa1

		10月4日(星期一)		10月5日(星期二)		10月6日(星期三)		10月7日(星期四)		10月8日(星期五)	
		菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料
早 點	餛	餛	餛飩30入 ~	蔬	炸豆包55g*小	銀	小銀絲捲12入.	香	溫體瘦絞肉 Q	客	米苔苜*無油-切
	餛		小白菜"	菜	雞蛋(盒)10入	絲	統一低糖豆漿2L	菇	紅蘿蔔	家	溫體瘦絞肉 Q
	湯		雞蛋(盒)10入	豬	溫瘦夾心肉片* Q	捲		瘦	香菇(生)"	米	乾香菇絲"
	麵		油麵(細)	肉	紅蘿蔔	和		肉	玉米粒"340g台糖	苔	乾蝦仁"
			紅蘿蔔	拌	玉米粒"340g台糖	豆		粥	雞蛋(盒)10入	苜	韭菜"
				飯	金絲菇"	漿			白米	湯	紅蘿蔔
					大白菜去外葉"						油蔥酥-半斤
				白米						高麗菜去外葉"	
午 點	法	土	土司白長 ~ 25片	肉	脆筍絲	鮮	喜瑞爾玉米片	金	香菇(生)"	紅	紫米
	式		短土司 ~ 12片	羹	赤肉粳-手工	奶	鮮奶(1L)養樂多"	針	光雞切丁	豆	紅豆
	土		鮮奶(1L)養樂多"	湯	大白菜去外葉"	玉		雞	乾金針	紫	桂圓
	司		奶油100g小。		雞蛋(盒)10入	米		湯	薑片"	米	砂糖"
	和		洗選雞蛋(盤)30入		紅蘿蔔	片			紅蘿蔔	甜	
	麥		麥茶包25gx12入。		木耳大朵(生)美*					湯	
	茶		砂糖"		柴魚片-小						
				素包子(芝麻)							
水 果	百香果		蘋果		香丁		甜桃		香蕉		
營 養	全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量				
	0.3 0.2 0.2 0.1 0.3 202	0.2 0.3 0.2 1.0 0.2 194	0.3 0.2 0.3 1.0 0.2 181	0.3 0.5 0.2 1.0 0.3 237	0.3 0.1 0.2 1.0 0.2 163						

設計小組：永得有限公司

食材來源一律使用國產豬牛肉