

北勢國小附幼110學年第1學期幼兒早午點心設計表(第7週)

oa1

	10 月 11 日(星期一)		10 月 12 日(星期二)		10 月 13 日(星期三)		10 月 14 日(星期四)		10 月 15 日(星期五)	
	菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料
早 點			蟹	桂冠小鱈味棒105g	芋	白米	茄	茄汁420g三魷魚	粉	虱目小魚丸 ~
			味	洋菇罐(蘑菇)400g	頭	乾香菇絲"	汁	油麵(細)	絲	冬粉1斤(14只)
			蘑	馬鈴薯"	鹹	芋頭*去頭尾	鯖	溫體肉絲 Q	蛋	大白菜去外葉"
			菇	洋蔥(帶皮)	粥	油蔥酥-半斤	魚	高麗菜去外葉"	花	雞蛋(盒)10入
			濃	奶油100g小。		溫體瘦絞肉 Q	湯	紅蘿蔔	湯	紅蘿蔔
			湯				麵			
午 點			麵	統一愛心牛奶球.	綠	綠豆	奶	奶黃包10入	什	米血糕0.6K北港.
			包	LP33優酪乳2L統一	豆	切QQ粉圓	黃	統一米漿(2L)"	錦	海帶結.
			和		湯	砂糖"	包		炒	小干四丁
			優				和		滷	白蘿蔔"進口
			酪				米		味	鹹菜心-切絲
			乳				漿			蔥"
										絞蒜仁"
										洋蔥(帶皮)
水 果			蘋 果					火 龍 果		
營 養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量		全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量		全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量		全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量		全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	
			0.1 0.1 0.5 0.4 154		0.5 0.3 0.3 217		0.3 0.5 0.2 1.0 0.4 219		0.5 0.5 0.5 129	

設計小組：永得有限公司

食材來源一律使用國產豬牛肉