

北勢國小附幼110學年第1學期幼兒早午點心設計表(第8週)

oa1

		10月18日(星期一)			10月19日(星期二)			10月20日(星期三)			10月21日(星期四)			10月22日(星期五)				
		主食	絲瓜麵線		主食	皮蛋瘦肉粥		主食	義大利麵		主食	清粥小菜		主食	燙水餃			
		菜名	配 料		菜名	配 料		菜名	配 料		菜名	配 料		菜名	配 料			
早 點	絲 瓜 麵 線	絲	蚵仔麵線(白)		皮	白米		義	熟小烏龍麵		清	白米		燙	熟水餃1.7Kcas			
		瓜	絲瓜"		蛋	皮蛋"永成		大	溫體瘦絞肉 Q		粥	雞蛋(盒)10入		水				
		麵	金絲菇"		瘦	溫體瘦絞肉 Q		利	高麗菜去外葉"		小	蔥"		餃				
		線	溫體瘦絞肉 Q		肉	玉米粒"340g台糖		麵	玉米粒"340g台糖		菜	地瓜*						
			薑絲"		粥	紅蘿蔔			紅蘿蔔			肉鬆500g台畜						
									磨菇醬840g									
午 點	大 滷 湯	大	大白菜去外葉"		餐	大餐包10入.爆漿		黑	切QQ粉圓		白	香菇(生)"		黑	八寶豆250g熟小包			
		滷	溫體瘦絞肉 Q		包			糖	包心粉圓1斤		玉	光雞切丁		糖	布丁凍-2K津悅.			
		湯	油豆片切絲					粉	黑糖(紅糖)450g		香	白蘿蔔"進口		布	黑糖(紅糖)450g			
			紅蘿蔔					圓	白米(10/21用)		菇	薑片"		丁				
			脆筍絲					湯			雞	紅蘿蔔		豆				
			木耳大朵(生)美*								湯			花				
			雞蛋(盒)10入															
水 果	柳橙			香蕉"			鳳梨			蘋果			椪柑					
營 養	全穀	豆魚	蔬菜	水果	油脂	熱量	全穀	豆魚	蔬菜	水果	油脂	熱量	全穀	豆魚	蔬菜	水果	油脂	熱量
	0.3	0.3	0.3	1.0	0.2	192	0.2	0.2	0.1	1.0	0.2	181	0.2	0.3	0.1	1.0	0.2	180
	0.3	0.3	0.4	1.0	0.2	210	0.2	0.3	0.1	1.0	0.2	189	0.2	0.3	0.4	1.0	0.2	210

設計小組：永得有限公司

食材來源一律使用國產豬牛肉