

桃園市北勢國小 112 學年期 (寒假) 課外社團課程一覽表

編號 112 寒-01 武術社 授課教師姓名 彭偉群 手機 0986187192

課程序	日期	活動內容
一	1/22	初級劍術 1-3
二	1/23	初級劍術 4-6
三	1/24	初級劍術 7-9
四	1/25	初級劍術 10-13
五	1/26	初級劍術 14-16，半套複習
六	1/29	初級劍術 17-19
七	1/30	初級劍術 20-22
八	1/31	初級劍術 23-26
九	2/1	初級劍術 27-30
十	2/2	初級劍術 30-33，整套複習

編號 112 寒-02 太極社 授課教師姓名 秦苑珍 手機 0986187192

課程序	日期	活動內容
一	1/22	13 式太極拳介紹、右攬雀尾
二	1/23	左攬雀尾
三	1/24	右龍回頭分解-採、捌
四	1/25	右龍回頭分解-肘、靠、上捧手
五	1/26	左龍回頭分解-採、捌
六	1/29	複習四方式
七	1/30	左龍回頭分解-肘、靠、上捧手
八	1/31	進-右龍回頭、退-右攬雀尾
九	2/1	進-左龍回頭、退-左攬雀尾
十	2/2	收勢、整套複習