

北勢國小附幼110學年第1學期幼兒早午點心設計表(第10週)

001

	11 月 1 日(星期一)		11 月 2 日(星期二)		11 月 3 日(星期三)		11 月 4 日(星期四)		11 月 5 日(星期五)	
	菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料
早 點	蒜	麵疙瘩	夏	溫體瘦絞肉 Q	古	麵粉-中筋	金	鹹蛋"永成	什	細米粉(切)"
	香	溫體瘦絞肉 Q	威	雞蛋(盒)10入	早	洗選雞蛋(盤)30入	沙	溫體瘦絞肉 Q	錦	乾香菇絲"
	奶	洋蔥(帶皮)	夷	洋蔥(帶皮)	味	蔥"	肉	玉米粒"340g台糖	米	乾蝦仁"
	油	青花菜"宏美"拆~	炒	白米	蛋	紅蘿蔔"Q	末	紅蘿蔔"Q	粉	溫體瘦絞肉 Q
	麵	絞蒜仁"	飯	白蝦仁0.6K	餅	太白粉	粥	白米	湯	脆筍片
	疙	北海道白醬奶油塊		甜鳳梨罐565g小						紅蘿蔔"Q
	瘩	紅蘿蔔"Q		蕃茄醬500g軟瓶						絞紅蔥頭
午 點	草	草莓夾心麵包6入	涼	涼薯	燒	仙草原汁2K包	暖	高麗菜去外葉"	綠	綠豆
	莓	鮮奶(1L)養樂多"	薯	溫體排骨丁 Q	仙	八寶豆250g熟小包	心	溫瘦夾心肉片* Q	豆	珍珠粉圓
	夾		魚	小黑魚輪條.	草	熟花生片	火	綜合火鍋料	Q	砂糖"
	心		輪	西洋芹"			鍋	冬粉-小3束100g	Q	
	麵		湯					玉米條*去頭尾	湯	
	包									
水 果	香蕉		蘋果		鳳梨		聖女小蕃茄		極柑	
營 養	全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量	0.4 0.3 0.3 0.4 0.3 231	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	0.4 0.3 0.2 1.0 0.2 148	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	0.4 0.3 0.1 1.0 0.2 250	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	0.3 0.5 0.2 0.5 0.2 325	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	0.5 0.5 0.1 1.0 0.3 252

設計小組：永得有限公司

食材來源一律使用國產豬牛肉