

北勢國小112學年第二學期學生點心食譜設計表(第八週)

| 4月1日(星期一) |          |     | 4月2日(星期二)  |     |     | 4月3日(星期三)  |     |     | 4月4日(星期四) |    |   | 4月5日(星期五) |    |   |
|-----------|----------|-----|------------|-----|-----|------------|-----|-----|-----------|----|---|-----------|----|---|
| 主餐        | 配        | 料   | 主餐         | 配   | 料   | 主餐         | 配   | 料   | 主餐        | 配  | 料 | 主餐        | 配  | 料 |
| 芝麻包和米漿    |          |     | 滑蛋瘦肉粥      |     |     | 玉米脆片和鮮奶    |     |     | 兒童節連假     |    |   | 兒童節連假     |    |   |
| 菜名        | 配        | 料   | 菜名         | 配   | 料   | 菜名         | 配   | 料   | 菜名        | 配  | 料 | 菜名        | 配  | 料 |
| 芝麻包10入    |          |     | 溫體瘦絞肉*美Q   |     |     | 鮮奶(1L)養樂多" |     |     |           |    |   |           |    |   |
| 糙米漿1L光泉   |          |     | 紅蘿蔔        |     |     | 喜瑞爾玉米片。    |     |     |           |    |   |           |    |   |
| 白米        |          |     | 高麗菜去外葉"    |     |     |            |     |     |           |    |   |           |    |   |
| 和         |          |     | 雞蛋(盒)10入   |     |     | 脆          |     |     |           |    |   |           |    |   |
| 米         |          |     | 粥          |     |     | 片          |     |     |           |    |   |           |    |   |
| 漿         |          |     | 白米         |     |     | 和          |     |     |           |    |   |           |    |   |
|           |          |     |            |     |     | 鮮          |     |     |           |    |   |           |    |   |
|           |          |     |            |     |     | 奶          |     |     |           |    |   |           |    |   |
| 午         |          |     | 味          |     |     | 草          |     |     |           |    |   |           |    |   |
| 鈴         | 洋蔥(帶皮)   |     | 小魚干        |     |     | 莓          |     |     |           |    |   |           |    |   |
| 薯         | 馬鈴薯"     |     | 豆腐(1.2K)封膜 |     |     | 漿          |     |     |           |    |   |           |    |   |
|           | 奶油100g小。 |     | 蔥"         |     |     | 低糖1L光泉     |     |     |           |    |   |           |    |   |
| 蔬         | 大白菜去外葉"  |     | 味噌140g小包   |     |     |            |     |     |           |    |   |           |    |   |
| 菜         | 火腿丁0.6K. |     |            |     |     |            |     |     |           |    |   |           |    |   |
| 濃         |          |     | 豆腐         |     |     | 麵          |     |     |           |    |   |           |    |   |
| 湯         |          |     | 腐          |     |     | 包          |     |     |           |    |   |           |    |   |
|           |          |     | 湯          |     |     |            |     |     |           |    |   |           |    |   |
| 水         |          |     |            |     |     |            |     |     |           |    |   |           |    |   |
| 果         | 蘋果       |     | 茂谷柑"       |     |     | 小番茄        |     |     |           |    |   |           |    |   |
| 全穀        | 豆魚       | 蔬   | 全穀         | 豆魚  | 蔬   | 全穀         | 豆魚  | 蔬   | 全穀        | 豆魚 | 蔬 | 全穀        | 豆魚 | 蔬 |
| 2.9       | 0.4      | 0.3 | 1.1        | 2.0 | 0.2 | 1.7        | 0.4 | 0.4 | 257       |    |   |           |    |   |
| 0.4       | 0.3      | 1.0 | 0.4        | 0.8 | 0.8 | 0.4        | 0.4 | 0.4 | 257       |    |   |           |    |   |
| 0.3       | 1.0      | 0.4 | 0.8        | 278 |     |            |     |     |           |    |   |           |    |   |
| 0.4       | 0.4      | 0.4 | 289        |     |     |            |     |     |           |    |   |           |    |   |

食材來源一律使用國產豬肉

餐點組老師：

幼兒園郭純汎

幼兒園主任：

附設幼兒園主任 蔡潔昕

校長：

北勢國民小學劉俊宏