

# 北勢國小112學年第二學期學生點心食譜設計表(第十一週)

| 4月22日(星期一) |                         |                         | 4月23日(星期二)              |                         |                         | 4月24日(星期三)              |                         |                         | 4月25日(星期四)              |                         |                         | 4月26日(星期五)              |                         |                         |
|------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 主食         | 菜名                      | 配 料                     | 主食                      | 菜名                      | 配 料                     | 主食                      | 菜名                      | 配 料                     | 主食                      | 菜名                      | 配 料                     | 主食                      | 菜名                      | 配 料                     |
| 早 點        | 愛心牛奶球和鮮奶                |                         | 竹筍香菇瘦肉粥                 |                         | 醉醬麵                     | 蝦仁蛋炒飯                   |                         | 紅燒家常麵                   |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
|            | 愛統一愛心牛奶球                |                         | 溫體瘦絞肉*美Q                |                         | 細(白)油麵                  | 溫體肉絲**美Q                |                         | 熟家常麵 刀削                 |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
|            | 鮮奶(1L)養樂多"              |                         | 香菇(生)"                  |                         | 小黃瓜                     | 雞蛋(盒)10入                |                         | 玉米筍(盤)0.1K              |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
|            | 白米                      |                         | 高麗菜去外葉"                 |                         | 溫體瘦絞肉*美Q                | 紅蘿蔔                     |                         | 小白菜"                    |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
|            |                         |                         | 脆筍絲                     |                         | 紅蘿蔔                     | 炒飯                      |                         | 紅蘿蔔                     |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
|            |                         |                         | 瘦肉粥                     |                         | 小豆干丁1*1                 | 飯                       |                         | 溫體豬柳 Q                  |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
| 午 點        | 鮮奶                      |                         | 白米                      |                         | 甜麵醬-小-金蘭                | 青蔥                      |                         | 素豆竹                     |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
|            | 和鮮奶                     |                         | 蔥"                      |                         | 黑豆辦醬                    | 白米                      |                         | 滷包(小)35g                |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
|            |                         |                         |                         |                         | 絞蒜仁"                    |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
|            | 鮮蔬雲吞湯                   |                         | 紫米                      |                         | 冬瓜"                     | 玉米                      |                         | 芋泥包20入"                 |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
|            |                         |                         | 大麥(小薏仁)                 |                         | 溫體小排肉丁*Q美               | 蘿 蔔                     |                         | 芋泥包V拆                   |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
|            |                         |                         | 砂糖"                     |                         | 薑片"                     | 蘿 蔔                     |                         | 豆漿低糖1L光泉                |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
| 水 果        | 素天婦羅-小條Vx               |                         | 薏 仁                     |                         | 白米                      | 紅蘿蔔                     |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
|            | 白米                      |                         |                         |                         |                         | 湯                       |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
|            | 紫米-隔天用                  |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
|            | 大麥-隔天用                  |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
|            |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
|            | 柳橙"Q                    |                         | 香蕉"Q                    |                         | 鳳梨                      |                         |                         | 芭樂                      |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
| 營 養        | 全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量       | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量       | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量       | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量       | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量       | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量       | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量       | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量       | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量       | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量       | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量       | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量       | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量       | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量       |
|            | 1.7 0.4 0.2 0.4 0.1 256 | 3.5 0.3 0.2 1.0 0.1 309 | 2.5 1.0 0.5 1.0 1.0 332 | 2.1 0.8 0.7 1.0 1.0 396 | 2.1 0.8 0.7 1.0 1.0 396 | 2.1 0.8 0.7 1.0 1.0 396 | 2.1 0.8 0.7 1.0 1.0 396 | 2.1 0.8 0.7 1.0 1.0 396 | 2.1 0.8 0.7 1.0 1.0 396 | 2.1 0.8 0.7 1.0 1.0 396 | 2.1 0.8 0.7 1.0 1.0 396 | 2.1 0.8 0.7 1.0 1.0 396 | 2.1 0.8 0.7 1.0 1.0 396 | 2.1 0.8 0.7 1.0 1.0 396 |

食材來源一律使用國產豬牛肉

餐點組老師：

郭純汎 教

幼兒園主任：

郭純汎 教

校長：

郭純汎 校