

## 北勢國小附幼110學年第1學期幼兒早午點心設計表(第15週)

0a1

		12月6日(星期一)		12月7日(星期二)		12月8日(星期三)		12月9日(星期四)		12月10日(星期五)	
		菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料
早 點	日 式 烏 龍 麵	熟小烏龍麵		肉	溫體瘦肉絲 Q	什	白芝麻	南	溫體瘦絞肉 Q	味	水鯊切片(6)展昇
		虱目小魚丸		絲	雞蛋(盒)10入	錦	菠菜	瓜	乾香菇絲"	噌	味噌140g小包
		溫體肉絲 Q		蛋	高麗菜去外葉"	拌	紅蘿蔔"Q	瘦	南瓜	魚	綠豆芽
		紅蘿蔔"Q		炒	洋蔥(帶皮)	粉	冬粉1斤(14只)	肉	白米	片	紅蘿蔔"Q
		高麗菜去外葉"		飯	白米	絲	冬粉-小3束100g	粥	西洋芹"	拉	薑絲
		洋蔥(帶皮)			紅蘿蔔		絞蒜泥"			麵	日本拉麵-生
		魚板絲					洋蔥(帶皮)				
午 點	銀 絲 卷 和 鮮 奶	小銀絲捲12入.		紅	紫米	玉	玉米粒"340g台糖	香	香菇(生)"	黑	米苔苜*無油-切
		小銀絲捲12入(素包)		豆	紅豆	米	玉米醬"425g台糖	菇	光雞切丁	糖	花豆(生)
		鮮奶(1L)養樂多"		紫	桂圓	濃	馬鈴薯"	雞	白蘿蔔"	米	黑糖(紅糖)450g
				米	砂糖"	湯	紅蘿蔔"Q	湯	薑片"	苔	
				湯			溫體瘦絞肉 Q		紅蘿蔔"Q	目	
							奶油100g小。			湯	
							雞蛋(盒)10入				
水 果	鳳梨		柳橙					香蕉			
營 養	全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量	2.7 0.5 0.2 0.4 0.8 340	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	4.1 0.6 0.2 1.0 1.0 430	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	1.1 0.6 0.3 1.3 189	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	1.9 1.4 0.5 1.0 0.8 413	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	3.3 2.7 0.2 439	

設計小組：永得有限公司

食材來源一律使用國產豬牛肉