

## 北勢國小附幼110學年第1學期幼兒早午點心設計表(第16週)

ca1

		12月13日(星期一)		12月14日(星期二)		12月15日(星期三)		12月16日(星期四)		12月17日(星期五)	
		菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料
早 點	炸 醬 麵	溫體肉絲 Q		高麗菜去外葉"		玉 麵粉-中筋		田 青江菜		油 小油豆腐丁.	
		家常麵-生		香菇(生)"		米 洗選雞蛋(盤)30入		園 紅蘿蔔"Q		豆 冬菜-小	
		小豆干32g		紅蘿蔔"Q		蛋 蔥"		蔬 玉米粒"340g台糖		腐 溫體肉絲 Q	
		紅蘿蔔"Q		飯 紅蘿蔔"Q		餅 玉米粒"340g台糖		菜 溫體瘦絞肉 Q		細 冬粉1斤(14只)	
		小黃瓜		白米		和 太白粉		鮪 金絲菇"		粉 西洋芹*	
		甜麵醬				鮮 鮮奶(1L)養樂多"		魚 鮪魚罐-東和190g		湯	
						奶		粥 白米			
午 點	綠 豆 燕 麥 湯	綠豆		海 白聯海苔-小包25g		蘿 紅蘿蔔"Q		冬 冬瓜"		芋 地瓜*	
		生燕麥粒		苔 洗選雞蛋(盤)30入		蔔 白蘿蔔"		瓜 溫體排骨丁 Q		薯 芋頭*去頭尾	
		砂糖"		玉		丸 虱目小魚丸 ~		排 薑絲		甜 砂糖"	
				子		子 西洋芹"		骨		湯	
				燒		湯		湯			
水 果	極柑		聖女小蕃茄		蘋果		鳳梨		柳橙		
營 養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	4.1 0.5 0.3 1.0 0.4 378	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	1.7 1.4 0.3 1.0 1.0 286	全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量	1.4 0.9 0.4 0.4 0.6 281	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	1.8 0.7 0.6 1.0 218	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	2.8 0.5 1.0 282	

設計小組：永得有限公司

食材來源一律使用國產豬牛肉